



Unidad 3: Brigadas Hospitalarias

Tema 2. Tipos de brigadas

Tipos de brigada

Para enfrentar una emergencia o desastre se han considerado cinco tipos de brigadas:

- 1) **Brigada de Soporte Básico de Vida**
- 2) **Brigada de Evacuación**
- 3) **Brigada de Control y Extinción de Incendios**
- 4) **Brigada de Control de Fluidos y Energéticos**
- 5) **Brigada de Seguridad**





Brigada de Soporte Básico de Vida

- Coordinada por el Jefe de Urgencias o quien funja como tal en ese momento
- Está integrada por personal médico y de enfermería (opcionalmente de personal capacitado de categorías como camilleros, trabajo social, asistentes, etc.); localizados en todos los pisos, servicios y turnos del hospital, los cuales deben estar disponibles y localizables las 24 horas del día.
- Personal competente y cuenta con la capacitación y entrenamientos convenientes e incluso acreditaciones de cursos de alto nivel resolutivo que le permitan una participación efectiva (ATLS, ACLS, BLS, Triage, etc.).
- Función: Proporcionar atención médica a pacientes y/o personal que lo requieran durante el evento de emergencia o desastre o en apoyo a las áreas críticas.



Sus acciones se dividen en las desarrolladas antes, durante o después del evento.

Etapa 1. Antes de la emergencia

- Conocer el Plan Hospitalario de Emergencias y Desastres.
- Asistir a cursos de capacitación y entrenamiento. (ATLS, ACLS, BLS, Triage, etc.).
- Promover cursos de Soporte Básico de Vida y aquellos que sean necesarios para fortalecer el conocimiento, destrezas y habilidades en emergencias y desastres en el personal integrante de la brigada.
- Promover y participar en ejercicios de simulación y simulacros.
- Verificar el adecuado funcionamiento del equipo electro médico y equipos de reanimación.
- Contar con insumos materiales y medicamentos indispensables para la atención del personal.
- Conocer el área física del hospital y la zona donde quedará instalada la brigada en caso de desastre.
- Capacitar al personal, a fin de estar preparado para apoyar en las acciones de la brigada (ATLS, ACLS, BLS, Triage, etc.).

Etapa 2. Durante de la emergencia o desastre

- Identificar la señal de alerta.
- Colocar el distintivo que lo acredita como integrante de la brigada.
- Esperar indicaciones del Coordinador de Brigada.
- Integrar el material, equipo y medicamentos necesarios para la emergencia.
- En caso de evacuación del inmueble, participar en la evacuación de los pacientes que requieran de ayuda.
- Cerciorarse que las áreas de expansión estén habilitadas para recibir a los pacientes.
- Proporcionar atención a quien lo solicite, con base en la selección del Triage.
- Clasificar a los pacientes por prioridad de atención.
- Mantenerse en comunicación continua con el Coordinador de su brigada para notificar cualquier situación que amerite ser reportada.



Etapa 3. Después a la emergencia o desastre



- Realizar la evaluación y registro de las actividades que se llevaron a cabo.
- Solicitar la reposición del material, equipo y medicamentos para actualizar las dotaciones correspondientes.
- Evaluar la participación de todos los elementos de la brigada, y en caso necesario sugiera adecuación de las actividades.
- En caso de requerirse, asistir a reuniones con el Coordinador de su brigada para presentar propuestas de mejora.



Brigada de Seguridad

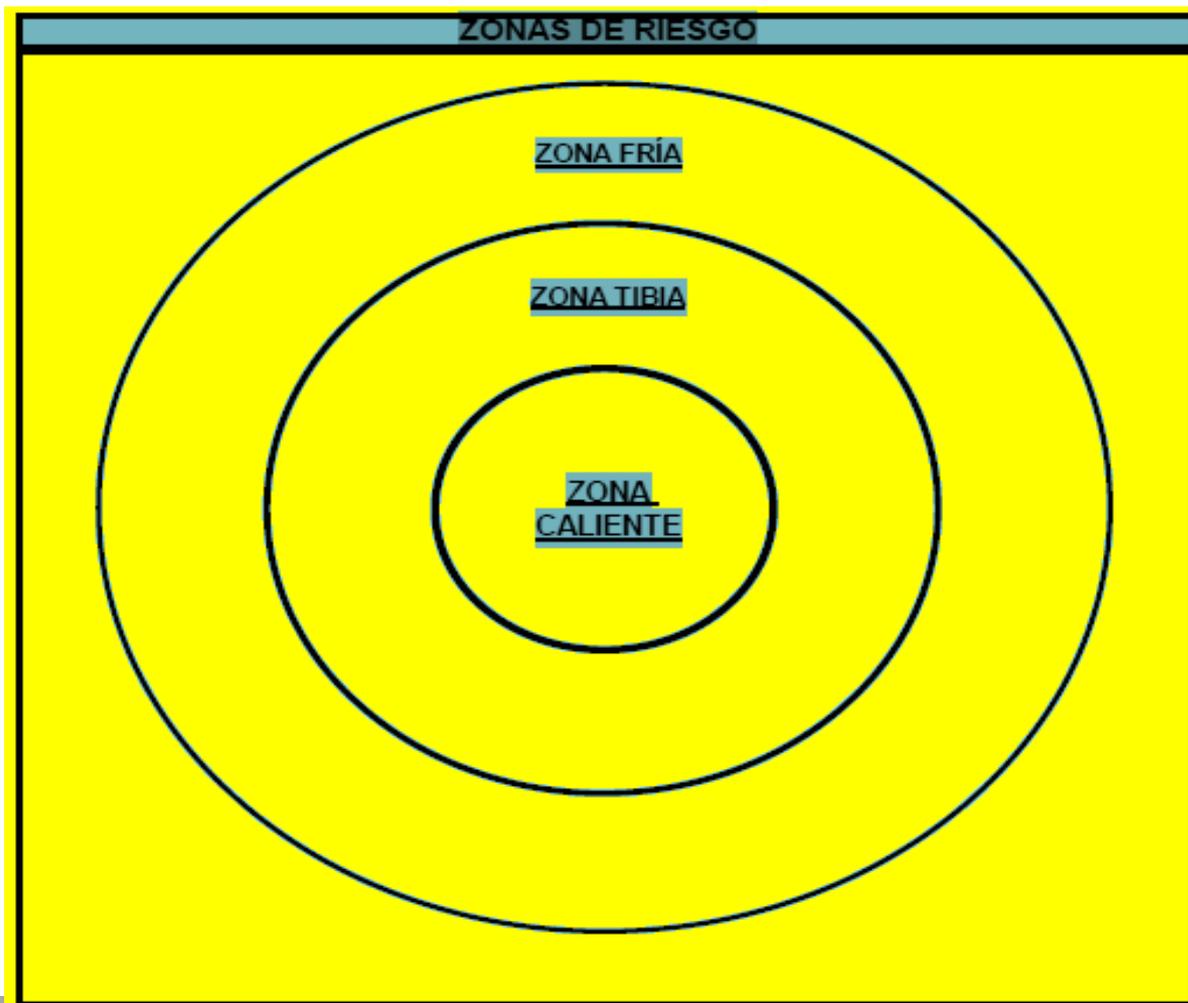
- La brigada de seguridad depende de la Subdirección o Dirección Administrativa
- Integrada por elementos masculinos
- Se apoya tanto del personal de Vigilancia del hospital como del personal de Servicios Generales y de Conservación.
- El objetivo de esta brigada es conocer y realizar las acciones necesarias a fin de liberar el área del siniestro para favorecer las actividades de los brigadistas involucrados, salvaguardando la integridad física del personal, pacientes y familiares, así como de los bienes institucionales.



Entre las acciones de los brigadistas de seguridad se encuentran:

a) Delimitar el área de seguridad:

- Zona Caliente: De mayor riesgo. En esta área se deberán mantener única y exclusivamente el personal necesario, capacitado y con el equipo adecuado para atender la emergencia.
- Zona Tibia: Se encuentran todos los grupos y personas de apoyo tales como brigadas, personal de seguridad y material de reserva.
- Zona Fría: Se ubica todo el personal ajeno a las brigadas como son: curiosos, empleados, reporteros, etc.





- b) Detectar riesgos al interior de la unidad y en sus inmediaciones.
- c) Aplicar medidas correctivas a efecto de minimizar o eliminar riesgos, ejemplo: eliminar obstáculos de las rutas de evacuación, etcétera.
- d) Verificar que el equipo y las señales de seguridad estén permanentemente en buenas condiciones y en los lugares de fácil acceso
- e) Realizar acciones inmediatas de seguridad ante una emergencia (ejemplo: cierre de llaves de gas, corte de energía eléctrica, etcétera).



- f) Reportar los daños que ha sufrido el inmueble después de un siniestro (verificar el estado general del inmueble, sus instalaciones y el mobiliario).
- g) Promover en la comunidad del área hospitalaria acciones de prevención ante actos delictivo
- h) Ayudar en la evacuación de los trabajadores, mediante el cierre de pasillos, corredores, salas, calles, acordonamiento de las zonas de seguridad, y de las salidas principales al edificio.
- i) Retirar a los testigos presenciales una vez que ya han documentado el siniestro ya que constituyen, con frecuencia, el mayor problema para atender a un herido.



- j) Abrirán o mantendrán cerrada la puerta principal según determinen las condiciones y los criterios preestablecido
- k) Suplir o apoyar a los integrantes de otras brigadas cuando se requiera
- l) Cooperar con los cuerpos de seguridad externos
- m) Ser guías y retaguardias en ejercicios de desalojo y eventos reales

n) Coordinación de apoyos extra Institucionales

- Policía Municipal
- Secretaria de la Defensa
- Protección Civil
- Bomberos
- Cruz Roja
- Etcétera



o) Resguardo de los bienes institucionales a través de:

- Mantener una estrecha comunicación con todas las categorías y personal de apoyo, a efecto de detectar amenazas delictivas tales como posibles saqueos, robo de infantes, actos vandálicos en contra del personal y/o visitantes y pacientes así como en contra del equipo médico y archivos en general
- Informar a la autoridad máxima de la unidad cualquier hecho delictivo en las inmediaciones del plantel a efecto de que sea reportado a las autoridades.
- Atender las indicaciones de las autoridades Institucionales y de las dependencias encargadas de la seguridad pública y de procuración de justicia, con relación a las medidas de seguridad que se deben seguir ante la presencia de una amenaza delictiva.



- Realizar, de común acuerdo con el Coordinador de la Unidad Interna, el seguimiento de las denuncias hechas por actos delictivos.
- Velar por el cumplimiento de las normas de seguridad, en la Institución.
- Prevenir e identificar nuevos riesgos en la Institución.
- En caso de emergencia, permitir el acceso al edificio únicamente de personal autorizado y debidamente identificado



Brigadas de Control de Fluidos y Energéticos

- Esta brigada trabaja para garantizar la suspensión o el abasto de fluidos, gases y energéticos durante una emergencia. Está coordinada por el responsable del Servicio de Conservación y se integra al menos por 10 elementos de los diferentes turnos



Entre las características que deben cumplir sus brigadistas se encuentran:

- Pertenecer al área de conservación, en el área operativa que le proporciona mantenimiento a las líneas de fluidos y energéticos.
- Utilizar sus conocimientos técnicos del control de los fluidos y energéticos, para mantener en condiciones funcionales las líneas de abastecimiento.
- Analizar las condiciones de actos y condiciones inseguras que puedan provocar un riesgo, así como controlar los mismos para evitar daños a la propiedad y al usuario.
- Incorporar la normatividad vigente en la materia de seguridad e higiene, para aplicarla en el control de los fluidos y energéticos.
- Interpretar las propiedades físico-químicas que se mencionan en las hojas de seguridad u hojas CAS de los fluidos y energéticos: oxígeno, combustible diesel, gas propano; para utilizarlos en la prevención de riesgos a la salud.
- Valorar la importancia de utilizar el equipo de protección personal específico para prevenir riesgos.
- Interpretar los códigos de colores utilizados para la identificación de fluidos y energéticos utilizados por el área de conservación.



- Interpretar los planos donde se representan las líneas que conducen fluidos y energéticos, desde el inicio de abastecimiento hasta su consumo, así como las líneas de retorno.
- Interpretar las variables de los medidores de presión, volumen y temperatura para aplicar el mantenimiento predictivo en las tuberías que transportan los fluidos y energéticos.
- Localizar las llaves para cerrar el suministro de los fluidos y energéticos, para casos de emergencia y/o abrir las llaves para continuar con el suministro de los mismos.
- Realizar el llenado de las bitácoras de los generadores de vapor, donde se reporta el estado de las variables de presión volumen y temperatura para interpretar el mantenimiento predictivo.
- Conocer los procedimientos administrativos de recepción y solicitud de los fluidos y energéticos para solicitar y abastecer de los mismos a la unidad y ésta pueda continuar funcionando.
- Conocer los teléfonos de emergencia para poder sugerirle a su jefe inmediato el uso de los mismos.
- Interpretar las claves de emergencia para responder ante un estado de emergencia.



Para que la brigada de control de fluidos pueda actuar adecuadamente frente a un desastre o una emergencia, es necesario que lleve a cabo determinadas **tareas específicas antes, durante y después de un desastre**; lo cual permitirá que los estragos sean menores.



Etapa antes

- 1) Participar en la capacitación y adiestramiento de la manipulación de fluidos y energéticos.
- 2) Tener conocimiento de la normatividad vigente en la materia de seguridad e higiene, misma que se encuentra en la página de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social.
- 3) Realizar en las instalaciones de fluidos y energéticos mantenimiento:
 - Predictivo: Lectura de los instrumentos de medición en sus variables de presión, volumen y temperatura, reportándolos o transcribiéndolos en bitácoras para su interpretación y que estos no vayan a sobrepasar los rangos de seguridad.
 - Preventivo: Estudio del tiempo de vida útil de las piezas, para sustituirlas antes de que fallen.
 - Correctivo: Reparación de los equipos que han tenido una falla.



4) Realizar recorridos de inspección para revisar las condiciones de seguridad, identificando:

- Acto inseguro: Todo aquello que una persona hace o deja de hacer y que facilita la ocurrencia del accidente o genera un estado de emergencia.
- Condición insegura: es todo aquello que existe en el lugar de trabajo y que facilita la ocurrencia de un accidente o un estado de emergencia



- 5) Recorridos de inspección en las instalaciones de las tuberías que transportan fluidos y energéticos y de los equipos que transforman o modifican su estado para obtener otro tipo de energía (planta de emergencia de luz, generadores de vapor que calientan el agua, contenedores, etc.)
- 6) Vigilar el procedimiento por parte de los servicios subrogados del abastecimiento de los gases medicinales y oxígeno.
- 7) Identificar que los colores de las tuberías que conducen: oxígeno, gases medicinales, agua caliente, agua fría, gas propano, Diesel, etc., sean los normativos, y que en las tuberías que los conducen no existan fugas, golpes o corroídas.
- 8) Vigilar que el personal de los servicios externos, no identifiquen inadecuadamente las tuberías cuando realizan trabajos de soldadura eléctrica, o que se conecten a tierra en las tuberías que conducen los fluidos y energéticos de las instalaciones.



- 9) Identificar por colores las tuberías, para conocer el tipo de fluido que conducen, así como su sentido de abastecimiento por medio de una flecha, y el regreso también con una flecha en caso de ser necesario.
- 10) Llevar el plano de las tuberías cuando se realizan los recorridos de supervisión, para identificarlas adecuadamente.
- 11) Identificación adecuada de las tuberías estén debidamente identificadas por colores y que se tenga el plano de las mismas con sus correspondientes sentidos. Esto con el propósito de que si los cuerpos de emergencia externos tienen que entrar para controlar un estado de emergencia, puedan también localizarlas e identificarlas para su correspondiente control.
- 12) Se deberá tener conocimiento de la capacidad en volumen del Diesel, gas propano, oxígeno, capacidad de la cisterna en litros y su tiempo estimado de consumo en días, para estar en la posibilidad de solicitarlos y tener las reservas necesarias para continuar con el servicio de abastecimiento.
- 13) Que los equipos y maquinaria estén debidamente conectados a tierra para evitar la electricidad estática.



- 14) Que el tanque de abastecimiento del Diesel cuente con su cisterna de contención para caso de derrame, y en caso de que esto suceda, no contamine los mantos acuíferos.
- 15) Verificar que en el piso del área de abastecimiento o recarga del Diesel esté limpio, de esta sustancia, a fin de evitar que el personal de esta área pueda resbalarse y caer.
- 16) Cuando se encuentran dos edificios contiguos, se tiene una separación entre estos para evitar que se golpeen uno con otro. Por estas separaciones atraviesan tuberías que contienen fluidos, por lo que es necesario que se revise que las omegas o tuberías flexibles sigan cumpliendo con sus funciones en caso de temblores.
- 17) Reportar por escrito los actos y condiciones inseguras encontradas y emitir sugerencias de corrección para prevenir un estado de emergencia.



18) Es importante resaltar que todas las tuberías que transporten fluidos y equipos como: calderas y planta de emergencia; estén en óptimas condiciones de limpieza, y pintadas, además de verificar que las válvulas de apertura y cerrado funcionen adecuadamente cuando se requiera.

19) Seccionar los servicios de abastecimiento del gas propano. Los servicios que lo utilizan son: anatomía patológica, laboratorio, nutrición y dietética. Cuando se presenta una fuga por este tipo de gas, en una de estas áreas, solamente se cierra y se le da el mantenimiento correctivo correspondiente; los demás servicios pueden continuar con sus actividades habituales.

20) Proponer alternativas o modificaciones a las líneas de suministro, así como la instalación de válvulas de seccionamiento o interruptores de área.

21) Cuando se haya detectado alguna condición insegura que pueda provocar un riesgo, solicitar el recurso necesario para su correspondiente corrección.



Etapa durante:

- Aunque la etapa de prevención es sumamente importante dentro de las funciones que la brigada de control de fluidos y energéticos desempeña, las acciones que puede llevar a cabo cuando está ocurriendo la emergencia o desastre, también pueden ser determinantes para que las consecuencias que ésta genere sean leves. Estos estados de emergencia pueden ser muy diversos dependiendo del fluido o energético que se encuentre en el área de desastre. Por esta razón, deben llevarse a cabo acciones previas realizando análisis de los riesgos, siendo éstas determinantes para mitigar los estados de emergencia. Estos análisis reciben el nombre de Hipótesis de Riesgos.



Etapa después:

- Una vez que se tiene control del estado de emergencia o siniestro, se realiza un recorrido por toda el área de laboratorio para hacer una evaluación y verificar como están las instalaciones de fluidos y energéticos (gas). Esto dará la oportunidad de evaluar para decidir si se da la orden de que el personal del área pueda regresar a su área de trabajo de una forma segura, por lo que se pueden llevar a cabo.



- El tener una brigada de control de fluidos y energéticos bien capacitada y comprometida con su responsabilidad encomendada, es de gran importancia para la unidad médica; debido a que todas las acciones previas, son determinantes para prevenir y mejorar el nivel de seguridad ante cualquier emergencia, mitigando los probables riesgos para que pueda continuar brindando los servicios de atención médica la unidad hospitalaria.



Brigada de Evacuación Hospitalaria

- Este tema se abordará a profundidad en la unidad 4, no obstante manejaremos algunas generalidades que nos ayuden a adentrarnos en el tema.
- Una **evacuación** se define como el desplazamiento de personas de un área considerada de riesgo o severamente comprometida ante la inminencia o evidencia de una emergencia/desastre, a un área protegida o más segura



- Una **evacuación hospitalaria** puede considerarse como la movilización de usuarios: pacientes, familiares, visitantes y personal del hospital, desde las áreas que se han definido como de alto riesgo, o que están severamente comprometidas en situaciones de emergencia o desastre, a áreas seguras definidas previamente en el mismo piso, pisos adyacentes o al exterior, a través de rutas cuyas condiciones sean adecuadas y verificadas



En este sentido, la brigada de evacuación se encarga de trasladar a las personas de un sitio inseguro a las áreas de seguridad (interna y externa) previamente identificadas.

Es importante tener en cuenta que cada hospital deberá implementar sus propias estrategias, con base en la disponibilidad de medios, las rutas de evacuación y las zonas de seguridad con que se cuente.

De esta forma, la evacuación es un procedimiento específico para cada Unidad Hospitalaria con el concepto de un “traje a la medida” y, como todo en medicina, muchas de las actividades deberán realizarse de manera preventiva en la fase antes de la emergencia o desastre.

No existe realmente un número exacto para éstas, ya que depende del tipo de riesgo, de las características de la unidad médica, de la jornada laboral, del número de personas que habitualmente se encuentren en las instalaciones y del tipo de paciente del área que se deberá evacuar.



El personal debe tener características específicas, que contribuyan en la toma de decisiones al momento de emergencia o desastre; sus acciones son de vital importancia, por lo que todo brigadista debe de contar con un perfil, el cual se describe a continuación:

Normas generales de evacuación:

Las personas responsables de la evacuación serán el personal de cada Unidad y el de otras áreas que designe el Comité de Catástrofes. Este personal estará perfectamente identificado mediante una tarjeta.

El personal permanecerá en su puesto de trabajo hasta recibir órdenes de la persona que dirija la evacuación y sólo de ésta. Para realizar una adecuada evacuación deberán seguirse las siguientes



Recomendaciones:

- Identificar a su brigadista de evacuación.
- Conocer perfectamente su área de trabajo, rutas de evacuación y zona de seguridad.
- Promover y participar en ejercicios de simulacro de evacuación.
- Si recibe la indicación de evacuar el inmueble mantener la calma, no correr, no empujar, no gritar. Obedecer las indicaciones del personal capacitado y evitar generar alarma entre sus compañeros. No tomar decisiones propias
- Suspender la actividad que está realizando, siempre que no ponga en peligro la vida de un tercero.
- Si es posible, poner bajo resguardo documentación no recuperable o insustituible, NUNCA retrase la evacuación por esta causa ni corra riesgos innecesarios.
- Si es posible y sin exponerse ni retrasar la evacuación, desconectar los aparatos eléctricos bajo su responsabilidad, cerrar puertas y ventanas al



- Disponerse a salir siguiendo las rutas previamente señaladas
- Eliminar obstáculos en puertas y rutas de evacuación.
- Empezar la evacuación con rapidez, sin gritos ni aglomeraciones.
- Caminar en fila continua con orden, pero con rapidez; no formar aglomeraciones, pegarse a la pared evitando el paso por ventanas u objetos que pongan en peligro su vida; dar prioridad a los niños, ancianos y personas con discapacidad física.
- Evitar el uso de escaleras eléctricas y ascensores.
- Evitar trasladar bultos o paquetes que le estorben u obstruyan el libre paso de otras personas.
- No intentar llevar consigo los objetos personales.
- No intentar recuperar ningún objeto que se caiga.
- Promover la ayuda mutua (controlar reacciones nerviosas).
- No volver a entrar en el área después de evacuada.
- Mantener el orden y la tranquilidad en las áreas de seguridad.
- Cerrar puertas y ventanas.
- Mantener libre la línea telefónica y el interfono.
- Al llegar al área de seguridad, reunirse con sus compañeros, no permanecer en las cercanías ni entorpecer las labores de las brigadas.



Funciones de la brigada de evacuación:



Etapa antes:

- Conocer las características del inmueble: pisos, servicios, escaleras, salidas de emergencia, entre otros.
- Identificar las rutas de evacuación más seguras, de acuerdo al Plan Hospitalario para emergencias o desastres Internos, y verificar periódicamente que se encuentren libres de obstáculos que impidan el libre tránsito.
- Ubicar las zonas de seguridad dentro y fuera de la Unidad Hospitalaria.
- Proponer señalización de rutas de emergencia, salidas e indicativos específicos.
- Verificar la instalación de material gráfico que indique las acciones a realizar en caso de requerirse la evacuación del inmueble, dando preferencia al uso de señales y símbolos de fácil comprensión.



- Identificar a pacientes y personal que labora en los pisos bajo su responsabilidad, conocer sus limitaciones físicas.
- Corroborar que las salidas se encuentren con adecuada iluminación.
- Contar con lámparas de mano que faciliten su función en sitios poco alumbrados o en caso de falla eléctrica.
- Solicitar a su Coordinador, el equipo necesario para llevar a cabo su función, teniendo especial cuidado con el que se utiliza para ayuda a discapacitados (sillas de ruedas, camillas, cobijas, entre otros).
- Participar en la capacitación específica de su brigada y en los simulacros programados en la Unidad.
- Elaborar la Tarjeta de Acción específica de la brigada y de cada uno de sus miembros, haciendo énfasis en los grupos de avanzada, cuidado y traslado de pacientes y “barredora”.
- Identificar el sitio donde se instalará la brigada de soporte básico de vida, para trasladar a ese lugar a las personas que en su momento requieran de atención médica.



Etapa durante

- Colocarse el distintivo que lo acredita como integrante de la brigada.
- Mantener estricta comunicación con el Coordinador de la brigada.
- Identificar si la evacuación será horizontal, vertical, parcial o total.
- Trasladar al personal a las zonas de seguridad previamente asignadas en el Plan Interno.
- Realizar recorrido por las áreas que le corresponden, teniendo especial cuidado en sitios como: baños, sótanos, elevadores y estacionamientos, entre otros.
- Verificar que las áreas se encuentren totalmente evacuadas.
- Efectuar la evacuación del área afectada en forma ordenada, indicando a los pacientes (que pueden caminar) y visitantes, que formen una fila y se tomen de la mano para ser conducidos por dos miembros del personal que se colocarán uno al inicio de la fila y otro al final.



- Coordinarse con el personal médico y paramédico del servicio, a fin de garantizar que los pacientes que no pueden caminar sean evacuados, brindando durante su traslado seguridad, estabilidad y rapidez.
- Procurar salvaguardar los artículos indispensables para los pacientes como son: expediente clínico, prótesis, anteojos, medicamentos de urgencia o de administración inmediata, entre otros.
- Evacuar el área por prioridades, iniciando con los pacientes que deambulan y familiares, y por último, con los pacientes más graves que se encuentren en las áreas críticas del hospital.
- Trasladar a los pacientes ubicados en Terapia Intensiva, sólo si se cuenta con el recurso material indispensable para garantizar la continuidad de la atención y lo necesario en cuanto a líneas vitales en la zona de recepción, previamente seleccionada en el Plan Hospitalario para Emergencias y Desastres, de lo contrario no es recomendable su movilización.



- Desalojar, en caso de incendio, primero a los pacientes que estén más próximos al fuego hacia las salidas.
- Verificar, antes de salir del área afectada, que no quede nadie en el sitio.
- Realizar recuento del personal evacuado y notificar al coordinador cualquier situación, faltante o problemas durante la evacuación.
- Integrarse al grupo de personal evacuado y mantenerlo ordenado.
- Trasladar al sitio donde se ubica la Brigada de Soporte Básico de Vida, a las personas que hayan sufrido algún percance durante la evacuación y que ameriten atención médica.
- Solicitar a su coordinador, en caso necesario, apoyo extra institucional.
- Mantener informado al Centro de Mando de las acciones que se están llevando a cabo.
- Valorar, posterior a la evacuación del personal, la posibilidad de trasladar materiales que puedan contribuir a elevar el riesgo de destrucción (carburantes, tanques de oxígeno o gases.), así como documentos, bienes y valores materiales clasificados como no reemplazables.



Etapa después:

- El personal de brigada debe realizar un recorrido por las instalaciones, con la finalidad de cerciorarse de que todo se encuentre dentro de la normalidad.
- Una vez evaluado el inmueble y de estar seguro, esperar la indicación del presidente del Comité Hospitalario para Desastres y Emergencias para dirigir al grupo de retorno al inmueble de manera ordenada.
- Evitar proporcionar información de los acontecimientos a medios masivos de comunicación, recordando que para este efecto existe el vocero único; se debe contar, de ser posible, con la autorización de Comunicación Social Delegacional o Central.
- Realizar recuento del personal que regresó al inmueble.
- Elaborar reporte por escrito de las actividades realizadas, especificando el número de personas evacuadas, sitio donde fueron trasladadas y situaciones especiales identificadas, así como sugerir mejoras al Plan Hospitalario de Emergencias y Desastres.



Consideraciones generales al realizar la evacuación

- Identificar a su brigadista de evacuación.
- Conocer perfectamente su área de trabajo, rutas de evacuación y zona de seguridad.
- Promover y participar en ejercicios de simulacro de evacuación.
- Si recibe la indicación de evacuar el inmueble mantener la calma, no correr, no empujar, no gritar; obedecer las indicaciones del personal capacitado y evitar generar alarma entre sus compañeros.
- No tomar decisiones propias.
- Suspender la actividad que está realizando, siempre que no ponga en peligro la vida de un tercero. Disponerse a salir siguiendo las rutas previamente señaladas.
- Si es posible, poner bajo resguardo documentación no recuperable o insustituible.



- No detenerse buscando objetos personales.
- Desconectar los aparatos eléctricos bajo su responsabilidad, cerrar puertas y ventanas al salir del área de trabajo, por ningún motivo regrese.
- Caminar en fila continua con orden, pero con rapidez; no formar aglomeraciones, pegarse a la pared evitando el paso por ventanas u objetos que pongan en peligro su vida; dar prioridad a los niños, ancianos y personas con discapacidad física.
- Evitar el uso de escaleras eléctricas y ascensores.
- Evitar trasladar bultos o paquetes que le estorben u obstruyan el libre paso de otras personas.
- Si viste zapatos de tacón alto, quitárselos para facilitar su caminar y evitar caídas.
- Al llegar al área de seguridad, reunirse con sus compañeros, no permanecer en las cercanías ni entorpecer las labores de las brigadas.
- Específicamente en lo referente a evacuación de áreas críticas se requieren tocar y desglosar diferentes puntos, los cuales serán tratados en una unidad posterior.



Características de una evacuación:

- Ordenada El traslado de los pacientes y familiares hacia las zonas de seguridad debe ser ordenado y en calma.
- Segura, para minimizar los riesgos El procedimiento debe garantizar al máximo posible la integridad de las personas y bienes que se trasladan para evitar accidentes o situaciones de riesgo adicional.
- Planificada, no improvisada Debe contener acciones bien definidas y planificadas en el contexto del hospital, las cuales deben estar siempre a cargo de personal responsable de las brigadas de evacuación en las diferentes áreas y servicios hospitalarios.



Tipos de evacuación.

1.- Por su amplitud:

- a) Total: Cuando se desaloja todo el hospital.
- b) Parcial: Sólo se traslada parte de un servicio.

2.- Por su previsibilidad:

- a) Prevista: Cuando con cierto margen de aproximación se sabe el momento del impacto, ejemplo los huracanes.
- b) Imprevista: Cuando el impacto se presenta en forma súbita, como los terremotos.

3.- Por el sentido del desplazamiento:

- a) Horizontal: Desplazamiento en un mismo piso de la unidad
- b) Vertical: Desplazamiento del personal en uno o varios pisos de la unidad



Rutas de evacuación.

Se definen como los corredores, puertas, vías, escaleras, caminos, áreas de circulación, etc. que siendo previamente identificadas como seguras permiten a las personas desplazarse para evadir un agente de riesgo.

- a) Principales. Serán aquellas rutas en razón a sus características (ancho y capacidad de salida, baja vulnerabilidad, breve distancia a recorrer y estado funcional) que se utilizarán en primera instancia para conducir la evacuación.
- b) Alternas. Son rutas que siendo adecuadas, sus características no nos permiten utilizarlas como primera alternativa, pero que se podrán utilizar cuando una o varias rutas principales se encuentren bloqueadas.



Zonas de seguridad

- Son áreas amplias y seguras, elegidas con anterioridad destinadas para la llegada y recepción de los pacientes, familiares y personal de la Institución que efectuaron la evacuación de un área o del hospital completo.
- Pueden ser internas a la unidad o externas a esta.
- En unidades hospitalarias, las zonas de seguridad o puntos de encuentro deben contar con una infraestructura y logística básica que permita albergar por un tiempo prudente a los pacientes desalojados.



Características zonas de seguridad interna:

- a) No estar a la intemperie.
- b) Contar con acometidas temporal de agua y energía eléctrica, gases medicinas.
- c) Accesible pero en zona segura.
- d) Accesos y salidas amplias.
- e) Que sea conocida por todo el personal de la Unidad.
- f) Proporcionar el mayor confort posible.
- g) Tratar en lo posible de mantener la privacidad del paciente.



- La finalidad de una evacuación hospitalaria es “proteger la vida y la salud de los pacientes, familiares y personal hospitalario, y en lo posible resguardar la integridad de bienes y documentos indispensables e irremplazables”.

Prioridades en la evacuación de pacientes.



- Se evacuarán primero a los enfermos, familiares, personal y luego, expedientes clínicos necesarios para continuar la atención médica de los enfermos, medicamentos de la toma siguiente y finalmente bienes materiales.
- El Médico Jefe de Servicio define la prioridad en la evacuación de los pacientes
- Los análisis retrospectivos de Hospitales evacuados, han demostrado que más del 85% de los pacientes hospitalizados en el momento del impacto, pueden desalojar el hospital por si mismos o con mínima ayuda y un 10% son completamente dependientes.



Prioridades en evacuación (Triage).

Es importante mantener en mente que el único objetivo de la evacuación es disminuir la pérdida de vidas, privilegiando el bien común, para ello se requiere seleccionar de forma adecuada el orden y la secuencia en que se movilizarán los pacientes:



- 1) Enfermos y familiares que puedan desplazarse por sí mismos. A éstos se recomienda formarlos en grupos y que el personal de las brigadas de evacuación los conduzca hasta las zonas de seguridad. Si hay niños, deberán intercalarse entre los adultos con el fin de brindarles seguridad y mantener el orden y la calma.
- 2) Enfermos que requieren apoyo mínimo (uso de bastón o muleta), se recomienda que un rascador auxilie a dos o tres enfermos.
- 3) Enfermos encamados que no pueden moverse por sí mismos, que estén más cercanos de la zona de salida.
- 4) Enfermos encamados que no pueden moverse por sí mismos, que estén más alejados de la zona de salida.
- 5) Enfermos encamados dependientes de equipo para soporte de la vida (ventilación mecánica, infusión de aminas, etcétera).



Áreas críticas:

Pacientes de UCIU

- Solo en caso de evacuación total
- Garantizar condiciones de traslado similares a la UTI
- Garantizar su ubicación
- Área física
- Electricidad
- Oxígeno
- Agua
- Equipo electromédico
- Ventiladores
- Seguridad



Sala de cirugía

- Estricto criterio médico del cirujano.
- Condiciones generales de líneas vitales, Elementos Estructurales y No Estructurales.
- Establecer prioridades y preparar área de seguridad.

Postquirúrgicos

- Establecer prioridades :
- Los no operados
- Los recuperados
- Los que ameritan vigilancia
- Medicamentos, de uso inmediato, equipos y expedientes



Brigada de Control y Extinción de Incendios

La brigada para el control de incendios es el grupo de personal organizado y capacitado para prevenir y en su caso sofocar incendios dentro de las Unidades Médicas.

Los principales objetivos de la brigada contra incendios, son:

- Detectar mediante recorridos periódicos las posibles fuentes de incendio dentro de algún inmueble, área o unidad de servicio.
- Combatir o controlar fuegos incipientes (conatos de incendio), actuando de tal manera que no se destruya más de lo que el fuego ha hecho y se controle hasta el arribo del cuerpo especializado (bomberos) en la emergencia.



La brigada contra incendios está coordinada por el jefe del Servicio de Conservación y se integra, al menos, por diez elementos de los diferentes turnos, incluyendo los turnos especiales. Debe estar disponible las 24 hrs. del día a lo largo de todo el año.



Características de la brigada contra incendios:

- Estructurarse de acuerdo a las necesidades de la institución (tamaño de la unidad, capacidad de pacientes y personal así como tipo de materiales que se utilizan, etc.)
- Brindar auxilio de manera planeada y organizada.
- Desarrollar un plan de acción, dependiendo de los tipos de riesgos que existan (fuego, explosión, etc.).
- Contar con elementos entrenados y capacitados.
- Coordinarse con otras instituciones (bomberos, cruz roja, policía, etc.), a fin de capacitar a sus integrantes, como en caso de ayudar en acciones de sofocación.
- Participar en los diferentes simulacros que realice la institución.
- Estar debidamente identificados.



- El jefe de la brigada debe tomar en cuenta, los rasgos y características más importantes que debe tener cada uno de los integrantes, conforme a la función que pretenda desempeñar en la brigada.
- Conocer, desde un inicio las funciones y tareas que deberá desempeñar.
- El integrante de la brigada debe tener espíritu de colaboración, demostrando un alto nivel de productividad y de respuesta en caso de una emergencia.
- Ser leal, entusiasta y mostrar interés ante su trabajo.
- Tener la capacidad para tomar decisiones, dado que estará expuesto a trabajo bajo presión.
- Actuar con aplomo y seguridad ante cualquier situación de emergencia y tomar las decisiones que permitan resolverla.
- Poseer excelentes condiciones de salud y tener una edad entre 25 y 40 años (no restrictivo)
- Tener don de mando, liderazgo, prestigio personal, altruismo, disciplina, actitud y aptitud.



Etapa Antes de la emergencia o desastre (prevención).

Recomendaciones preventivas a seguir, a fin de evitar un conato de incendio en el lugar de trabajo.

- 1.- Identificar y solicitar a su coordinador el recurso material necesario para su adecuado desempeño.
- 2.- Verificar la ubicación accesible y conveniente del equipo para combate de incendios.
- 3.- Verificar que los equipos correspondan a los diferentes tipos de incendio a combatir.
- 4.- Supervisar periódicamente el mantenimiento del equipo contra incendio, así como la vigencia de carga de los extintores.
- 5.- Identificar las posibles fuentes de incendio en su lugar de trabajo.
- 6.- Conocer el sitio donde se ubica el jefe, encargado o responsable de piso.
- 7.- Reportar al Coordinador situaciones anómalas identificadas como: obstrucción de los accesos a extintores e hidrantes, mangueras y equipo contra incendio.



- 8.- Participar en los cursos de capacitación y entrenamiento programados en su unidad.
- 9.- Colaborar en la distribución estratégica de las señales de seguridad que ayudan a reforzar la prevención de incendios.
- 10.- Participar en la capacitación y adiestramiento de las otras brigadas y del personal que labora en la unidad.
- 11.- Realizar pruebas de operación de los sistemas contra incendio.
- 12.- Proponer la señalización correspondiente para los equipos de combate a incendio.
- 13.- Participar en ejercicios de simulacro contra incendio.
- 14.- Supervisar periódicamente que las sustancias inflamables se encuentren guardadas en sitios apropiados, con sistemas de seguridad y detectores de humo.
- 15.- Verificar periódicamente que los tanques, tuberías, mangueras y accesorios estén en buenas condiciones; en caso de identificar fallas o fugas notificarlas de manera

Etapa Durante de la emergencia o desastre (Respuesta).

Acciones recomendadas a seguir durante un conato de incendio.

1. Identificar la señal de alerta.
2. Colocarse el distintivo.
3. Recibir indicaciones del Coordinador de su brigada.
4. Trasladarse al sitio del siniestro y verificar la ubicación y adecuado funcionamiento de los equipos contra incendios.
5. Dependiendo del tipo de fuego, sofocarlo con el extintor correspondiente.
6. Realizar acciones tendientes a desconectar la energía eléctrica y hacer cortes al suministro de gases flamables.
7. Una vez sofocado el incendio, notificarlo a la autoridad responsable; de presentarse problemas, debe retirarse del área incendiada ya que el fuego puede reavivarse.
8. No interferir con las actividades de los bomberos y rescatistas extra-institucionales



Etapa Después de la emergencia o desastre (recuperación).

Acciones recomendadas a seguir después de un incendio.

1. Elaborar informe por escrito de las actividades realizadas.
2. Participar en las actividades de regreso a la normalidad.
3. Mantener el equipo de seguridad listo para activarse en otro incidente.



Equipo y herramientas

Para que la brigada de control de incendios desempeñe su labor de forma adecuada, **idealmente** debe contar con equipo tanto de protección personal como de herramientas y extintores, entre los que podemos mencionar:

Gorra o casco contra incendio.

Fabricado en fibra de vidrio resistente a impactos, altas temperaturas y químicos, con protector facial de policarbonato, suspensión ajustable tipo matraca, con protector de cuello y oídos de tela, con cintas reflejantes y barbiquejo.



Chaquetón.

Evita las quemaduras, en el cuerpo del sujeto, así mismo cuida las áreas de alta abrasión, dándole más vida útil al traje.



Overol de algodón.

El pantalón es de tipo diamante de una sola pieza que provee espacio extra al sentarse o agacharse.



Botas para bombero.

Regularmente es una bota de 40 cm. de altura, fabricada en neopreno, con suela anti-derrapante, con forro interior de lana y aislamiento de espuma de poliuretano, con plantilla y puntera de acero y cintas reflejantes



Guantes para bombero.

De estilo gunn, térmicamente resistentes, con parche jaladora de media luna y mangana de duratex.



Herramientas

- Hacha de cabeza plana



- Mangueras y boquillas



- Sierra de cadena



- Sierra circular



- Sopladores



- Pica



- Barreta



- Pico y pala



- Parta de cabra



Equipos para combatir incendios:



Extintor

Equipo o instrumento que contiene líquido con sustancias químicas que sirve para mitigar el fuego.



Hidrantes:

Es un sistema que se encuentra instalado de manera permanente y está conectado a una toma de agua. Se utiliza para combatir incendios. Las partes que lo componen son: Pitón (extremo de hidrante por el que se sujeta y se expande el chorro de agua), la manguera (conductor por el que sale el agua a presión) válvula (mecanismo que permite regular el paso del agua).



Sistemas automáticos:

Consisten en una estructura de contenedores, sensores, tuberías y rociadores instalada a un sistema. En cuanto se detecta un conato de incendio proporciona agua, bióxido de carbono, alonas, polvo químico seco u otra sustancia anti fuego.

Extintores

- **Manuales:** Son extintores que pueden ser manejados por una sola persona. Están instalados en forma de sistemas y requieren ser operados manualmente.



- **Automáticos.-** Están instalados y operan mediante un sistema automático.



Tipo "A"

Son extintores que contienen agua presurizada, espuma o químico seco, combaten fuegos que contienen materiales orgánicos sólidos y forman brasas, tales como madera, papel, plásticos, tejidos, etc. Actúan por enfriamiento y remojo del material para evitar que vuelva a encenderse.



Extintores Tipo "B"

Son extintores que contienen, dióxido de carbono. Los de uso múltiple utilizan elemento químico seco común y de halón. Se usan en los incendios provocados por líquidos y sólidos fácilmente inflamables, como aguarrás, alcohol, grasa, cera, gasolina, acetona, etc. Impiden la reacción química en cadena.



Extintores Tipo “C”

Este tipo de extintores utilizan gas carbónico. Su uso es recomendable para incendios provocados por equipos eléctricos, como: electrodomésticos, interruptores, cajas de fusibles y herramientas eléctricas. Los extintores de dióxido de carbono deben emplearse con poca presión, de lo contrario podrían esparcir el fuego. Impiden la conducción de la corriente eléctrica.



Extintores Tipo “D”

Utilizan polvo seco especial para sofocar incendios donde intervienen metales que arden a mucha temperatura y requieren demasiado oxígeno para su combustión. Con el agua o químicos reaccionan violentamente. Enfrían el material por debajo de su temperatura de combustión.





IMPORTANTE:

Nunca utilizar extintores
de agua para combatir
fuegos generados por
equipos energizados.



Recomendaciones básicas para evitar incendios

1. Evitar utilizar múltiples conexiones en los contactos eléctricos.
2. Distribuir los aparatos eléctricos en diferentes circuitos de energía.
3. Evitar mojar las instalaciones eléctricas.
4. Mantener los contactos o interruptores con una tapa debidamente aislada.
5. Verificar, al salir del trabajo, que los aparatos eléctricos estén apagados y de preferencia desconectados.
6. No fumar en el interior de las instalaciones por que son áreas restringidas y asegurarse de que los cerillos o cigarrillos queden perfectamente apagados, evitando depositarlos en los cestos de papeles.



7. Guardar los líquidos flamables en recipientes cerrados y en sitios ventilados, con sistemas de seguridad y detectores de humo.
8. Cuidar que los cables de aparatos eléctricos se encuentren en perfectas condiciones de uso.
9. Evitar el uso de parrillas eléctricas.
10. No obstruir los pasillos o áreas de circulación con cables eléctricos.
11. Para la limpieza, evitar utilizar productos flamables como gasolina.
12. En el área que ocupa, identificar las diferentes señalizaciones de salidas y escaleras de emergencia, vías de circulación y rutas de evacuación.